



# Stadt Dortmund

## MEDIENINFORMATION

Pressestelle der Stadt Dortmund  
Michael Meinders (verantwortlich)  
Friedensplatz 3, 44137 Dortmund  
Telefon: +49 (0)231/ 50-2 21 34  
E-Mail: [pressestelle@stadtdo.de](mailto:pressestelle@stadtdo.de)  
Web: [dortmund.de/presse](http://dortmund.de/presse)

**07.09.2023**

### **1557. Jonglieren lernen und Grenzen überwinden: VHS Dortmund veranstaltet Jonglier-Workshop**

Studien belegen, dass Jonglieren das Gehirn erweitert und vor allem Spaß macht. In einem Workshop (Veranstaltungsnummer: 23-86402D, Kosten: 14,40 Euro) der VHS Dortmund am 17. September, 10 bis 12 Uhr, im Westfalenpark können Teilnehmende die Grundlagen des Jonglierens erlernen - und die Schnellen sogar noch viel mehr. Denn die Welt der Jonglage kennt keine Grenzen: Nach den drei Bällen kommen vier, dann fünf, sechs, sieben - und es warten noch viele weitere beeindruckende Tricks auf alle Lernwilligen.

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen. Es empfiehlt sich, eigene Bälle mitzubringen, damit das Gelernte auch nach dem Workshop weiter geübt werden kann. Die Mitnahme eigener Bälle ist jedoch keine Pflicht.

Eine Anmeldung ist unter [www.vhs-dortmund.de](http://www.vhs-dortmund.de) möglich.

Pressekontakt: Tanita Groß